

INFOS MARCHE

Bulletin d'Information bimestriel de la Commission Nationale de Marche de la FFA

N° 18 - Janvier 2010

Bonne année...

Et surtout bonne année sportive 2010 à tous, Athlètes, Officiels, Entraîneurs et Dirigeants.

En se référant aux brillants résultats obtenus en 2009, il est permis d'en attendre encore des meilleurs cette année. La progression des performances chez les catégories Minimes, Cadets, Juniors et Espoirs nous permet de voir l'avenir avec plus d'optimisme, certes, c'est le travail qui paie, mais faisons confiance aux Entraîneurs et surtout aux Athlètes. La relève est assurée. La saison sportive 2010 est particulière compte tenu du bouleversement des compétitions dans le calendrier et de la modification des distances aux Championnats de France Elite. Mais il faut permettre au potentiel « équipe de France » d'avoir un calendrier adapté pour préparer sereinement les échéances internationales qui sont la vitrine de l'Athlétisme français, c'est le vœu de la DTN.

Les titres de Champion et Championne de France des 20 km seront attribués le 21 mars à Aix les Bains, C'est une situation exceptionnelle à laquelle chacun devra s'adapter, surtout dans la préparation. Il en ressortira des points positifs et peut-être des points négatifs sur lesquels la CNM et l'ETN travailleront de concert pour préparer les saisons futures.

Encore une fois, bonne saison sportive 2010 et rendez-vous sur les compétitions.

Edouard ANTCZAK

Minima en Salle 2010

Championnats de France Jeunes en salle 2010			
réaliser entre le 01/12/2009 et le 31/01/2010	Minima CA/JU/ES		
	A	D	E
3000 m Marche CAF	15'45"00	16'45"00	17'20"00
3000 m Marche JUF	15'30"00	16'30"00	17'15"00
3000 m Marche ESF	15'00"00	15'45"00	16'30"00
5000 m Marche CAM	25'00"00	26'30"00	27'00"00
5000 m Marche JUM	23'30"00	24'30"00	25'00"00
5000 m Marche ESM	23'00"00	23'30"00	24'30"00

Championnats de France Elite en salle 2010			
réaliser entre le 01/12/2009 et le 07/02/2010	Minima		
	3000 m Marche SEF		13'55"00
5000 m Marche SEM		21'00"00	

Championnats Nationaux en salle 2010			
réaliser entre le 01/12/2009 et le 07/02/2010	Minima		
	A	D	E
3000 m Marche SEF	14'55"00	15'15"00	15'25"00
5000 m Marche SEM	21'38"00	22'38"00	23'05"00

Championnats de France des 20km Marche Dimanche 21 mars 2010 – Aix les Bains

Sur proposition de la DTN, Le Comité Directeur de la FFA a décidé, pour cette année 2010, de transformer le Critérium National des 20km d'Aix les Bains en Championnats de France des 20km (M&F) et de le déplacer au 21 mars 2010. De ce fait, il sera donc organisé en juillet, lors des Championnats Elite à Valence, une épreuve de 10km qui attribuera un titre de Champion de France de Marche 2010 (M&F).

Suite à ces décisions, la Commission Nationale de Marche arrête les minima suivants pour les Championnats de France des 20 km :

SEM : 1h45', sur la base des bilans, entre le 1^{er} mars et le 31 décembre 2009.

ESM : Pas de minima.

SEF : 2h05', sur la base des bilans, entre le 1^{er} mars et le 31 décembre 2009.

ESF : Pas de minima.

Rappel : un(e) athlète Espoir ou Vétéran vainqueur de l'épreuve sera désigné Champion(ne) de France des 20km Marche.

Commission Régionale de Marche de Franche-Comté

AG de la LFCA du 07/11/09

Compte-rendu de la saison 2008/2009



1 - Effectifs :

Le frémissement ressenti au cours des deux dernières saisons s'est confirmé au cours de la saison 2008/2009, avec notamment des effectifs importants et de très bon niveau chez les minimes et cadettes filles. Par contre, les effectifs adultes restent trop faibles. La relève de nos "anciens" a du mal à arriver (très peu de junior et espoir ...). Chez les jeunes garçons, les effectifs sont très réduits ...

2 - Résultats (épreuves nationales) :

Principaux résultats :

Très belle 6^{ème} place aux France élite pour Nora Genebrier et un nouveau podium pour Célia Franchin chez les Espoirs.

Victoire de Maude Arbez à la JNJ et aux Crit Nationaux de Printemps M. Célia Franchin 3^{ème} à la JNJ

Quentin Macabrey 3^{ème} à la JNJ Minimes.

Julia Bourgon 2^{ème} des Critériums Nationaux, 3^{ème} des France en Salle et 3^{ème} à la JNJ Cadettes.

Lisa Bélaidi 2^{ème} à la JNJ en Benjamines.

La Franche-Comté 7^{ème} au Challenge National des Liges à Montreuil.

Etc.

A noter également qu'aux bilans nationaux 2008/2009, Maude ARBEZ (sur 2000 et 3000m) et Quentin MACABREY (sur 3000m) réalisent les meilleures performances de la saison.

3 - Dirigeants et officiels :

Nous avons organisé ou fourni des jurys pour 5 épreuves spécifiques "marche" et 16 épreuves "marche" au milieu des autres disciplines de l'athlétisme.

Nos effectifs en officiels sont faibles (notamment chez les juges de marche fédéraux) et c'est préoccupant ...

Nous avons organisé deux séances de formation et de recyclage des juges de marche à Héricourt (le 12/02/09) et à Besançon (le 19/02/09). Quatre nouveaux juges régionaux ont fait leurs débuts en 2009 : Raymonde et Luc DUMONT, Etienne NAPPEY et Nathalie MONNIN.

La CRM remercie les officiels, dirigeants, entraîneurs, parents qui aident bénévolement sur les pistes toute l'année et qui permettent donc aux organisations de se dérouler dans les meilleures conditions possibles.

4 – Actions de promotion de la marche :

- Regroupements d'athlètes :

Montbéliard le 14/03/09 (journée) : 19 athlètes et 7 dirigeants/entraîneurs

Héricourt le 29/03/09 (matinée) : 8 athlètes

Morez le 21/05/09 (journée) : 18 athlètes et 7 dirigeants/entraîneurs.

Remerciements à la LFCA qui a pris en charge les repas de midi pour Montbéliard et Morez, ainsi qu'aux animateurs de ces regroupements (Nora GENE BRIER et Jean-Marc STARCK).

- Challenge régional Marie-Thérèse ZAUGG :

Ce challenge créé cette année par la CRM, avec le soutien financier de la LFCA, doit permettre une émulation parmi les effectifs régionaux.

Il se dispute sur 3 épreuves spécifiques "marche" et est destiné à récompenser le meilleur marcheur de chaque catégorie (à partir de minime).

Les récompensés pour 2009 : Maude ARBEZ (MF), Quentin MACABREY (MM), Kenza SIBLOT (CF), Nora GENE BRIER (SF), Simon SASSARY (SM).

- Journée régionale de la marche "Faites de la marche" :

Initiée par la LFCA dans le cadre de ses opérations de mise en valeur d'une discipline, la journée s'est déroulée à Delle le 03/10/09.

La préparation de la manifestation a été assurée par la CRM et coordonnée par Yannick TOLLE.

Les activités proposées concernaient toutes les marches :

- la randonnée pédestre, avec un circuit de 5km dans la ville de Delle,
- la marche nordique, avec des initiations encadrées par 2 entraîneurs "athlé santé" de la FFA,

- la marche athlétique, avec des initiations, des épreuves réservées aux non licenciés et des compétitions réservées aux licenciés.

Un stand "santé", animé par le CODES et la Mutualité Française, était également à la disposition des participants (avec de nombreuses documentations).

Cette journée ensoleillée de découverte de la marche a été réussie et conviviale, avec néanmoins un petit regret : les visiteurs ont été trop peu nombreux à y participer.

La CRM remercie la ville de Delle, la LFCA, les partenaires financiers et institutionnels, les participants, ainsi que tous les animateurs de cette belle journée.

Christian LAVAL
Président de la CRM

Panorama Marche France 2009



Panorama Marche 2009 (23^{ème} édition) et la mise à jour annuelle de Un Siècle de Marche en France (9^{ème} édition) sont disponibles à commander chez : Jacques XEMARD 197 rue des Vestales 83250 La Londe

France Jeunes en Salle

Vu le nombre limité de participants, les catégories Juniors Espoirs tant chez les masculins que chez les féminines ont été regroupées.

Cependant les titres ne sont pas cumulables : Un Titre Juniors réservé aux Juniors, un titre Espoir réservé aux Espoirs.

En aucun cas un ou une Junior ne peut se voir sacré (e) Champion de France Espoir.

31 janvier	Pré-France Jeunes en Salle (date limite)	
7 février	Pré-France Seniors en Salle (date limite)	
13-14 février	Championnats de France Jeunes en Salle	Aubière
13-14 février	Championnats Nationaux Vétérans en Salle	Nogent-sur-Oise
20-21 février	Championnats Nationaux en Salle	Bordeaux
27-28 février	Championnats de France Elite en Salle	Paris-Bercy
6-7 mars	24heures de Bourges Championnats Nationaux de Grand Fond	Bourges
21 mars	Critériums Nationaux des 20 km	Aix-les-Bains
27-28 mars	24 heures de Château-Thierry	Château-Thierry
18 avril	Critériums Nationaux de Printemps Epreuve qualificative 15 km ES	Saint-Berthevin
24 avril	Assemblée Générale Financière CNM Plénière	
24-25 avril	24 heures de Dijon	Dijon
8-9 mai	Championnats Nationaux InterClubs 1 ^{er} tour	
15-16 mai	Coupe du Monde de Marche	Chihuahua (MEX)
22-23 mai	Championnats Nationaux InterClubs 2 ^{ème} tour	
5-6 juin	Championnats Nationaux Vétérans	Tours
20 juin	Interrégionaux Seniors (date limite)	
27 juin	Interrégionaux Jeunes (date limite)	
3-4 juillet	Championnats Nationaux	Albi
3-4 juillet	Finale Pointes d'Or « Colette Besson »	Saint-Florentin
8-10 juillet	Championnats de France Elite	Valence
17 juillet	Meeting Areva	Paris Saint-Denis
16-18 juillet	Championnats de France Jeunes	
20-25 juillet	Championnats du Monde Juniors	Moncton (CAN)
27 juillet - 1 août	Championnats d'Europe	Barcelone (ESP)
14-26 août	Jeux Olympiques des Jeunes	Singapour (SIN)
18-19 septembre	28 heures de Roubaix	Roubaix
3 octobre	Championnat de France des 50 Km Critérium d'Automne des 20 km Femmes	
9-10 octobre	Coupe de France (Championnats Nationaux de Relais Marche)	Lyon
17 octobre	Journée Nationale des Jeunes Challenge National des Ligues	
23-24 octobre	Championnats Nationaux InterClubs Jeunes	
23-24 octobre	Championnats Nationaux InterClubs Jeunes Promotion	
24 octobre	Championnats Nationaux des 100 km Critériums Nationaux des 50 km Femmes	

Jury des Compétitions Nationales

France Jeunes Salle Aubière : Dominique PLEE – Maryse BRETON
Nationaux Vétérans salle Nogent/Oise : Hervé DESMOULINS
Nationaux Salle Bordeaux : André MARTOS – Edouard ANTCZAK – Hervé DESMOULINS
France Elite Salle Paris : Gérard LELIEVRE – Dominique PLEE – Svetlana BARTHELEMY
Championnats Nationaux de Grand Fond Bourges : Svetlana BARTHELEMY – André MARTOS – Edouard ANTCZAK
France des 20km Aix les Bains : Jacques XEMARD – Gérard LELIEVRE – Anne Christine BLACHERE – Edouard ANTCZAK
Critériums Nationaux de Printemps Jeunes Saint Berthevin : Maryse BRETON – Hervé DESMOULINS – Dominique PLEE – Edouard ANTCZAK
Plus bien sûr les Juges locaux qui viendront compléter le Jury.

Nos Juniors 2èmes de la Coupe d'Europe

